

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	BOSCO MATTEO
Indirizzo	VIA SEMPIONE 11-B, CASORATE SEMPIONE 21011 (VA)
Telefono	345 10 21 119
E-mail	boscomatt@libero.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	01/11/1983

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Dal 2020 ad oggi
- Tipo di impiego **Libero Professionista**
- Principali mansioni e responsabilità Consulenza presso Studi Privati – Domicilio – Milano e Varese
Personal Trainer, Chinesiologo e Posturologo
- Date Dal 2009 al 2020
- Tipo di azienda o settore **Libero Professionista**
- Principali mansioni e responsabilità Virgin Active in Corso Como, Milano - Club Fitness
(palestra, ristorante, sale corsi, parrucchiere, SPA)
Personal Trainer, Chinesiologo e Posturologo
- Date Dal 2008 al 2009
- Tipo di azienda o settore **Libero Professionista**
- Principali mansioni e responsabilità Fitness First in V. Certosa, Milano – Club Fitness
Personal Trainer, Chinesiologo e Posturologo
- Date Dal 2005 al 2008
- Datore di lavoro **Gym's, Società Sportiva Dilettantistica in Gallarate (VA)**
- Tipo di azienda o settore Centro Sportivo Polifunzionale (Palestra, campi da squash, campi da calcetto)
- Principali mansioni e responsabilità Istruttore di Fitness, Ginnastica e cultura fisica con pesi - Personal Trainer
- Date Dal 2007 al 2008
- Datore di lavoro **Alto Milanese SPORT&EVENTI in Castellanza (VA)**
- Tipo di azienda o settore Palazzetto dello Sport di Castellanza, Centro Sportivo Polifunzionale
- Principali mansioni e responsabilità Istruttore di Fitness e preparazione atletica a secco giovanili Legnano Basket

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Classificazione nazionale

Dal 2019 ad oggi

AIMO – Accademia Italiana Medicina Osteopatica con Sede in Saronno

Materie Osteopatiche

(Percorso 5 anni + 1 anno, vecchio ordinamento, modalità PART TIME)

Frequenza del 5° anno, attualmente in corso (regolarmente)

DIPLOMA IN OSTEOPATIA

- Date
- Istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Classificazione nazionale

Dal 2021 al 2022

Centro Studi Synapsy con sede in Bergamo

Massaggio Svedese, Massaggio Sportivo, Tecniche articolatorie, Anatomia Palpatoria, Idrokinesiterapia, Neurologia, Postura, Drenaggio Linfatico Manuale, Ortopedia, Terapie fisiche strumentali, Massaggio connettivale.

Attestato di Abilitazione all'esercizio dell'Arte Ausiliaria delle Professioni Sanitarie di Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici

Arti Ausiliarie delle Professioni Sanitarie (Ministero della Salute)

- Date
- Istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Classificazione nazionale

Dal 2018 al 2020

Università di Pisa

Prevenzione, diagnosi e terapia delle alterazioni posturali; Formazione permanente specialistica in posturologia e promuovere un apprendimento teorico-pratico delle recenti acquisizioni nel campo della postura, terapia e rieducazione posturale.

Master Universitario di 1° livello in "Posturologia Clinica"

Master Universitario di 1° livello

- Date
- Istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie
 - Qualifica conseguita

Dal 2014 al 2015

ISO – Istituto Superiore Di Osteopatia in Milano

Primo anno – Materie Osteopatiche

Frequenza e termine del primo anno con interruzione studi

- Date
- Istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 2006 al 2008

U.C.S.C - Università Cattolica del Sacro Cuore – Largo Gemelli in Milano

Materie relative al piano di studio suddiviso in 2 anni di corso: Malattie dell'Apparato Locomotore, Geriatria, T.T.D del Fitness, Neurologia, Malattie dell'apparato Cardiovascolare e Respiratorio, Metodi di Valutazione Funzionale, Metodologia BACK SCHOOL, Metodologia Metodo Raggi con Pancafit, Medicina Fisica e Fisiokinesiterapia, Marketing dello Sport – TIROCINIO presso POLICLINICO A.GEMELLI in Roma e presso Club Fitness LEONARDO DA VINCI in Milano.

Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – Classe 76-S, Interfacoltà di Medicina e Chirurgia.

Laurea Specialistica (2 anni di Specializzazione)

- Qualifica conseguita
- Classificazione nazionale

- Date
- Istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Dal 2006 al 2007

International Sports Sciences Association – ISSA ITALIA

Anatomia Umana, Biomeccanica del Movimento, Fisiologia, Analisi Posturale e Plicometria, parte pratica su macchine isotoniche presso Club Fitness Leonardo da Vinci in Milano

CERTIFICAZIONE DI PERSONAL FITNESS TRAINER – CFT 3

- Date
- Istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 2006 al 2007

Scuola di Formazione in TECNICHE DI RIEQUILIBRIO POSTURALE AD APPROCCIO GLOBALE – METODO RAGGI CON PANCAFIT

Allungamento Decompensato della colonna vertebrale, Respirazione Diaframmatica e Trattamento Cicatrici, Autotrattamento Diaframmatico, Cisti emotive, articolazione tibio-tarsica ed esercizi su pancafit per piedi, pubalgia, arti superiori e utilizzo stars balls.

TECNICO di Riequilibrio Posturale ad approccio globale metodo Prof. RAGGI – Liv. BASE

- Qualifica conseguita

- Date
- Istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Classificazione nazionale

- Date
- Istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date
- Istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie
 - Qualifica conseguita
- Classificazione nazionale

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

PATENTE O PATENTI

In Fede

Dal 2002 al 2005

U.C.S.C - Università Cattolica del Sacro Cuore – Largo Gemelli in Milano

Materie relative al piano di studi suddiviso in 3 anni di corso: Anatomia Umana, Fisiologia dello Sport e dell'Esercizio Fisico, Pedagogia e Psicologia Generale, Biochimica generale e dello Sport, Teoria e Metodologia del Movimento umano, Nutrizione Umana, Biomeccanica del Movimento, Medicina dello Sport, T.T.D degli sport individuali e degli sport di squadra, Metodologia dell'Allenamento.

Laurea in Scienze Motorie e dello Sport – CLASSE 033 (Scienze delle Attività Motorie e Sportive, D.M 4 agosto 2000)

Laurea Triennale

Dal 2002 al 2003

MSP ITALIA – Movimento Sport Azzurro Italia (CONI, Comitato Provinciale Varese)

Materie legate a tutto ciò che riguarda l'anatomia umana, la biomeccanica, la fisiologia e una parte molto pratica di allenamento su macchine e a corpo libero, programmazione e cenni di nutrizione umana.

Certificazione di istruttore di Body Building e Fitness di 1^a livello

Dal 1997 al 2002

ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE di Gallarate (VA)

Elettrotecnica ed Automazione

Diploma di Perito Industriale Capo Tecnico Specializzato in Elettrotecnica ed Automazione

Diploma di Maturità in Formazione Secondaria Superiore

ITALIANA

INGLESE

DISCRETO PER CONTENUTI TECNICI

DISCRETO PER CONTENUTI TECNICI

SUFFICIENTE

Gennaio 2013 – Relatore convegno “*La colonna Vertebrale*”, Castellanza (VA)
ho lavorato in team sul posto di lavoro all'interno dei centri fitness e nello sport.

Utilizzo strumenti informatici Hardware e Software: Word, Excel, PowerPoint
Programma Elettronico GTS Technogym per programmi schede fitness
European Computer Driving Licence (ECDL)

TEMPO LIBERO. Amante dello SPORT in generale. Pratico a buoni livelli amatoriali Atletica Leggera, specialità 10.000m e mezza maratona. Pratico MTB, Ciclismo su Strada, Windsurf e Sci Alpino. Abilitazione all'attività di Primo Soccorso (2005, conseguimento certificato Emergency first response – CPR)

Patente di guida: CATEGORIA A e B

Bosco Matteo